

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ N° Adhérent : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_



Inscrivez-vous ! Coupon-réponse en dernière page.

**2 JOURNÉES  
OFFERTES**



### Comptabilité et fiscalité

Formation	Date	Lieu	NOM et Prénom si représentant de l'adhérent	Inscription
Tenir sa comptabilité avec un logiciel comptable (7h)	28 septembre	Bourges		<input type="checkbox"/>
	25 novembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Tenir sa comptabilité libérale (7h) Formation obligatoire pour les adhérents sans Expert-Comptable, offerte par ARAPL Grand Centre	20 mai	Tours		<input type="checkbox"/>
	17 juin	Bourges et Visio		<input type="checkbox"/>
	22 juin	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	1 <sup>er</sup> juillet	Clermont-Ferrand		<input type="checkbox"/>
	22 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	30 septembre	Bourges et Visio		<input type="checkbox"/>
	7 octobre	Clermont-Ferrand		<input type="checkbox"/>
	21 octobre	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	10 novembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	2 décembre	Bourges et Visio		<input type="checkbox"/>
	15 décembre	Clermont-Ferrand		<input type="checkbox"/>
16 décembre	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>	
Régime matrimonial et protection du patrimoine (4h)	26 mai	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
Immobilier dans le patrimoine (4h)	11 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Le loueur en meublé (4h)	7 juin	Orléans		<input type="checkbox"/>
<b>NEW</b> Optimiser la gestion de son entreprise : choix EI ou EU (7h)	22 avril	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
Déclaration 2042 (4h)	13 avril	Bourges		<input type="checkbox"/>
	20 avril	Orléans		<input type="checkbox"/>
	22 avril	Visio		<input type="checkbox"/>



### Informatique et Bureautique

Formation	Date	Lieu	NOM et Prénom si représentant de l'adhérent	Inscription
<b>NEW</b> Pack office (14h)	12 et 19 mai	Orléans		<input type="checkbox"/>
Excel débutant (7h)	2 juin	Orléans		<input type="checkbox"/>
Excel perfectionnement (Tableaux et fonctions) (7h)	15 décembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Powerpoint (7h)	18 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
RGPD (4h)	24 juin	Tours		<input type="checkbox"/>
	20 septembre	Orléans et visio		<input type="checkbox"/>









## Développement, communication et marketing digital

Formation	Date	Lieu	NOM et Prénom si représentant de l'adhérent	Inscription
 Réussir le développement de son activité libérale Niveau1 (7h)	18 juin	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
 Savoir négocier (7h)	4 juin	Orléans		<input type="checkbox"/>
 Prospecter par téléphone pour relancer son activité (7h)	1 <sup>er</sup> juillet	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
 Réussir sa stratégie de marketing digital débutant (7h)	8 avril	Visio		<input type="checkbox"/>
	27 mai	Bourges		<input type="checkbox"/>
	13 octobre	Tours		<input type="checkbox"/>
 Réussir sa stratégie de marketing digital perfectionnement (7h)	23 juin	Visio		<input type="checkbox"/>
	25 novembre	Tours		<input type="checkbox"/>
Maitriser son e-réputation (7h)	31 mai	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
Réseaux sociaux : lesquels choisir pour mon activité (7h)	24 mars	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	30 mars	Bourges		<input type="checkbox"/>
Les bases du storytelling (7h)	15 avril	Visio		<input type="checkbox"/>
	27 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
 Débuter sur Facebook (7h)	8 avril	Bourges		<input type="checkbox"/>
	21 mai	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	10 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
 Se perfectionner sur Facebook (7h)	8 juin	Bourges		<input type="checkbox"/>
	8 juillet	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
 Débuter sur Instagram (7h)	22 novembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	20 mai	Bourges		<input type="checkbox"/>
 Se perfectionner sur Instagram (7h)	17 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	9 avril	Orléans		<input type="checkbox"/>
LinkedIn (7h)	1 juillet	Bourges		<input type="checkbox"/>
	15 novembre	Tours		<input type="checkbox"/>
 Prospecter avec LinkedIn (7h)	3 juin	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	18 octobre	Tours		<input type="checkbox"/>
 Twitter (4h)	18 novembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
 YouTube (7h)	30 juin	Visio		<input type="checkbox"/>
	26 mai	Tours		<input type="checkbox"/>
Les bases de la communication visuelle (7h)	15 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
	6 avril	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
 Optimiser ses visuels pour se distinguer sur les réseaux sociaux avec Canva (7h)	2 juin	Tours		<input type="checkbox"/>
	29 juin	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
 Réaliser facilement son flyer avec Canva (7h)	21 avril	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
	16 juin	Tours		<input type="checkbox"/>
	21 septembre	Bourges		<input type="checkbox"/>
 Réaliser une vidéo professionnelle avec son smartphone (7h)	25 mai	Bourges		<input type="checkbox"/>
	28 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	30 novembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Les objectifs et le contenu d'un site internet (4h)	15 juin	Visio		<input type="checkbox"/>
	8 septembre	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>

	Comment améliorer son référencement pour rendre plus visible son site internet (7h)	28 juin	Orléans et visio	<input type="checkbox"/>
		23 septembre	Tours	<input type="checkbox"/>
		6 juillet	Bourges	<input type="checkbox"/>
Créer son site internet avec Wordpress niveau 1 (7h)	12 mai	Bourges	<input type="checkbox"/>	
	15 septembre	Orléans	<input type="checkbox"/>	
Créer son site internet avec Wordpress niveau 2 (7h)	17 mai	Bourges	<input type="checkbox"/>	
	29 septembre	Orléans	<input type="checkbox"/>	



## Ressources Humaines, Compétences métiers et Efficacité Professionnelle

Formation	Date	Lieu	NOM et Prénom si représentant de l'adhérent	Inscription
 Adapter sa communication dans ses relations professionnelles pour gagner en impact (7h)	9 novembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
 Faciliter la coopération dans son environnement professionnel (7h)	11 juin	Orléans		<input type="checkbox"/>
 Les émotions dans la vie professionnelle : comment les utiliser, les gérer ? (7h)	23 novembre	Bourges		<input type="checkbox"/>
Gérer les situations difficiles (7h)	28 avril	Visio		<input type="checkbox"/>
	7 juillet	Orléans		<input type="checkbox"/>
	26 octobre	Bourges		<input type="checkbox"/>
 Gestion du stress (7h)	16 avril	Orléans		<input type="checkbox"/>
	6 juillet	Tours		<input type="checkbox"/>
Les bases de la communication non violente (bienveillante) (7h)	27 avril	Visio		<input type="checkbox"/>
	27 mai	Orléans		<input type="checkbox"/>
	8 juillet	Tours		<input type="checkbox"/>
Les clés de la confiance en soi (7h)	8 juin	Orléans		<input type="checkbox"/>
	12 octobre	Tours		<input type="checkbox"/>
Prise de parole en public niveau 1 (7h)	28 mai	Orléans		<input type="checkbox"/>
 Prise de parole en public niveau 2 (7h)	23 septembre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Les ateliers préventions : mal de dos (4h)	7 avril	Orléans		<input type="checkbox"/>
	28 juin	Bourges		<input type="checkbox"/>
 Les ateliers préventions : Les troubles musculosquelettiques (6h)	22 juin	Bourges		<input type="checkbox"/>
	13 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
 Certification Qualiopi (7h)	20 avril	Bourges		<input type="checkbox"/>
 Se remettre à l'anglais (30h) Formation payante, forfait 220€ Dates septembre 2021	8, 22 sept. 6, 13, 20 oct. 10, 17, 24 nov. 1, 8 déc.	Orléans		<input type="checkbox"/>

## Règlementation et Juridique

Formation	Date	Lieu	NOM et Prénom si représentant de l'adhérent	Inscription
Sauveteur Secouriste du Travail (SST) (12h)	4 et 5 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
<b>NEW</b> MAC SST (7h)	8 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
	19 octobre	Tours		<input type="checkbox"/>
Les gestes qui sauvent (6h)	21 octobre	Bourges		<input type="checkbox"/>
	22 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
Céder ou arrêter son activité : quelles démarches (7h)	12 octobre	Orléans		<input type="checkbox"/>
<b>NEW</b> Conditions Générales de Vente conformes à son activité (4h)	17 mai	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
<b>NEW</b> Contrat de prestation de services pour les Indépendants (4h)	11 mars	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
LE PER POUR LA RETRAITE : UNE REVOLUTION ! Mais que deviennent les contrats Madelin, Perp, Perco, Art 83, Prefon, Corem etc (4h)	29 mars	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>
<b>NEW</b> Rédiger le contrat et les CGV conformes à son activité (7h)	30 septembre	Tours		<input type="checkbox"/>
	7 octobre	Orléans et Visio		<input type="checkbox"/>

### Modalités d'inscription adhérent de l'ARAPL GRAND CENTRE

Chers adhérents, en 2021 les formations « Tenir sa comptabilité libérale » et « Déclaration 2035 » vous sont offertes par l'ARAPL GRAND CENTRE et vous bénéficiez en plus de 2 journées de formation.

**2 jours de formation** sont **offerts** par l'ARAPL GRAND CENTRE.

**Tarifs de formation pour les adhérents au-delà de 2 jours** par an : journée = **90 €** ; demi-journée = **45 €**.

**Tarifs de formation pour les collaborateurs des adhérents** : journée = **90 €** ; demi-journée = **45 €**.

Votre demande d'inscription à la formation est à envoyer soit :

- Par **voie postale** : **Bourges** – 88 rue de Vauvert, 18000 BOURGES / **Orléans** – 19 Bld Alexandre Martin, 45000 ORLEANS
- Par **mail** : à [oriffplc@arapl.gc.org](mailto:oriffplc@arapl.gc.org)
- Par **téléphone** : **Bourges** – 02.48.66.63.40 / **Orléans** – 02.38.42.24.02
- Par le **formulaire en ligne** sur le site internet [www.arapl.gc.org](http://www.arapl.gc.org)



### Coupon-réponse inscription formations 2021

M./Mme. NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_ N° Adhérent : \_\_\_\_\_

#### Formations souhaitées :

**Intitulé** : \_\_\_\_\_ **Date** : \_\_\_/\_\_\_/2021

**Lieu** : Orléans  Tours  Bourges  Visio  NOM et Prénom (si représentant) \_\_\_\_\_

**Intitulé** : \_\_\_\_\_ **Date** : \_\_\_/\_\_\_/2021

**Lieu** : Orléans  Tours  Bourges  Visio  NOM et Prénom (si représentant) \_\_\_\_\_

**Intitulé** : \_\_\_\_\_ **Date** : \_\_\_/\_\_\_/2021

**Lieu** : Orléans  Tours  Bourges  Visio  NOM et Prénom (si représentant) \_\_\_\_\_